

PISCINA de GÜÍMAR

TASAGAYA



**C/Poeta Aristides Hernández Mora. N. 15. Güímar. Tenerife.
Teléfono 922 524823**

**Piscina
Climatizada**

Ven a nadar libremente o insíbete a uno de nuestros cursillos.

Los abonados pueden venir todas las veces que deseen y usar las instalaciones sin límite de tiempo.

Horario
Lunes a Viernes de 7:00 a 22:00
Sábados de 8:00 a 14:00

**Zona
Termal**

Ven y disfruta de la Sauna, Baño Turco, Jacuzzi, Vaso frío, Pediluvio...

Gimnasio

Zona de musculación y Zona cardiovascular.
Además dispones de asesoramiento deportivo integral.

Ludoteca

Los más pequeños pueden divertirse con juegos y actividades variadas mientras te ejercitas.
Horario : L-V de 16:30 a 20:30





Abonos Empadronados	Mensual	Trimestral	Anual
Adultos	27,77 €	74,98 €	283,25 €
Estudiantes (15 a 25 años)	23,80 €	64,26 €	242,76 €
Familia 2 miembros	49,97 €	134,92 €	509,69 €
Familia 3 Miembros	61,87 €	167,05 €	631,07 €
Familia 4 o más miembros	82,50 €	222,75 €	841,50 €
Pensionistas, menores 14 y discapacidad	20,63 €	55,70 €	210,43 €

Abonos no Empadronados	Mensual	Trimestral	Anual
Adultos	30,14 €	81,38 €	307,43 €
Estudiantes (15 a 25 años)	26,17 €	70,66 €	266,93 €
Familia 2 miembros	54,74 €	147,80 €	558,35 €
Familia 3 Miembros	68,23 €	184,22 €	695,95 €
Familia 4 o más miembros	90,43 €	244,16 €	922,39 €
Pensionistas, menores 14 y discapacidad	23,00 €	62,10 €	234,60 €

Precio Mensual Clases Dirigidas	Empadronados	No Empadronados
Acuáticas 2 veces por semana	8,46 €	9,26 €
Acuáticas 3 veces por semana	12,69 €	13,76 €
Sala 2 veces por semana	3,97 €	4,23 €
Sala 3 veces por semana	5,82 €	6,34 €

Horario de las Actividades Acuáticas

Horario	Lunes, Miércoles y Viernes	Martes y Jueves	Sábados
7:15 a 8:00			
8:00 a 8:45	N. Terapéutica	N. Adultos	
8:45 a 9:30	N. Adultos Iniciación	N. Terapéutica	
9:30 a 10:15	Aquagym	N. Adultos Iniciación	
10:15 a 11:00	N. Adultos Perfeccionamiento	N. Bebes	N. Infantil Blanco 1
11:00 a 11:45	N. Mayores Iniciación	N. Embarazadas	N. Infantil Blanco 2
11:45 a 12:30		Aquagym	
12:30 a 13:15	N. Terapéutica	N. Terapéutica	N. Terap./N. Adultos
13:15 a 14:00			
14:15 a 15:00	N. Adultos	N. Adultos	
15:00 a 15:45	N. Adultos	N. Adultos	
16:15 a 17:00	Blanco 1 / Blanco 2 / Amarillo	Blanco 1 / Blanco 2 / Amarillo	Niveles de Natación Infantil: Blanco 1 (Básico) Blanco 2 (Medio) Amarillo (Avanzado)
17:00 a 17:45	N. Infantil Blanco 1 / Blanco 2	Blanco 1 / Blanco 2 / Adultos	
17:45 a 18:30	Blanco 1 / Blanco 2 / Amarillo	Blanco 1/Blanco 2/Bebes/Amarillo	
18:30 a 19:15	Blanco 1/Blanco 2/Terapéutica	N. Infantil Blanco 1 / Blanco 2	
19:15 a 20:00	Aquagym / N. Adultos	Blanco 1 / N. Terapéutica	
20:00 a 20:45	N. Adultos Iniciación / Perfecc.	N. Adultos Perfeccionamiento	
20:45 a 21:30	N. Adultos	N. Adultos	

Los horarios de las actividades podrán ser modificados según las necesidades del servicio.

Horario de las Actividades de Sala

Horario	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
8:15 a 9:00		Pilates		Pilates	
9:00 a 9:45	Functional Training		Functional Training		Functional Training
9:15 a 10:00		Pilates Iniciación		Pilates Iniciación	
10:00 a 10:45	Pilates	Spinning	Pilates	Spinning	Pilates
11:00 a 11:45	Yoga		Yoga		Yoga
12:00 a 12:45					
13:00 a 13:45					
14:00 a 14:45	Functional Training		Functional Training		Functional Training
15:00 a 15:45					
16:00 a 16:45					
17:00 a 17:45	Functional Training		Functional Training		Functional Training
18:00 a 18:45	Pilates	Spinning	Pilates	Spinning	Pilates
19:00 a 19:45	Yoga	Functional Training	Yoga	Functional Training	Yoga
20:00 a 20:45	Spinning	Dance-Aerobics	Spinning	Dance-Aerobics	Spinning
21:00 a 21:45					

**Los horarios de las actividades podrán ser modificados según las necesidades del servicio.
Puedes disfrutar de la actividad de sala a la que estás inscrito
en cualquiera de los horarios disponibles.**